

# Gäste – Speisekarte

## Woche vom 23.01.2023 – 29.01.2023

Wochentag	Menü 1	Preis	Menü 2	Preis
<u>Montag</u>	Bunter Nudleintopf <sup>E)</sup> mit Rindfleisch 450 kcal	4,85 €	Soljanka <sup>E,K)</sup> , dazu ein frisches Brötchen <sup>A)</sup> 450 kcal	5,55 €
<u>Dienstag</u>	Hackbratenscheibe <sup>A,D)</sup> mit Buttererbsen <sup>A,F)</sup> und Salzkartoffeln 660 kcal	5,95 €	Gefüllte Paprikaschote mit feiner Soße <sup>4)</sup> und Gemüsereis <sup>A)</sup> 550 kcal	5,75 €
<u>Mittwoch</u>	Bandnudeln mit Gemüseschnitzel und Käse-Sahne-Soße <sup>A,I,E,F)</sup> 550 kcal	6,05 €	Schweinegeschnetzeltes <sup>A,F)</sup> mit buntem Gemüse <sup>A,F)</sup> und Kartoffelpüree <sup>D,F,3)</sup> 550 kcal	6,05 €
<u>Donnerstag</u>	Gebr. Schweinerippchen <sup>A,E)</sup> mit Sauerkraut <sup>5,7)</sup> und Semmelknödel <sup>A)</sup> 800 kcal	6,35 €	Hähnchenroulade <sup>E,F,K)</sup> mit Gemüsebeilage <sup>A,F)</sup> und Knöpfe <sup>A,D)</sup> 800 kcal	6,25 €
<u>Freitag</u>	Fischroulade <sup>B)</sup> mit Kaisergemüse <sup>A,F)</sup> und Salzkartoffeln 650 kcal	5,75 €	Grießbrei <sup>A,F)</sup> mit Zimt-Zucker und Schattenmorellen <sup>7)</sup> 450 kcal	4,85 €
<u>Samstag</u>	Schlachteplatte (Wellfleisch, Blutwurst und Leberwurst) mit Sauerkraut <sup>5,7)</sup> und Salzkartoffeln 800 kcal <b>Bitte um Information. falls kalt aewünscht!</b>	6,75 €	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <sup>E,8)</sup> 450 kcal	4,85 €
<u>Sonntag</u>	Deftiger Rindergulasch mit Rahmchampignons <sup>A,F)</sup> und Klößen <sup>D,7)</sup> 800 kcal	6,75 €	Schweinekrustenbraten <sup>8,E,K)</sup> mit Mischgemüse <sup>A,F)</sup> und Klößen <sup>A,D,7)</sup> 800 kcal	6,65 €
<u>Wahlessen:</u>	<b>1</b> Gebackene Hähnchenkeule mit Thai-Currysoße, Wildreis und Ananaskompott <b>Montag bis Freitag</b>			6,55 €
	<b>Nicht an Feiertagen!</b>			

Im Wechsel gibt es ein Dessert, Obst oder Kompott.  
**Änderungen vorbehalten!**

**Alle Gerichte sind wahlweise mit Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree erhältlich.**

Inhaltsstoffe:

\*1 = Konservierungsstoff  
\*2 = Farbstoffe  
\*3 = Antioxidationsmittel  
\*4 = Geschmacksverstärker

Allergene:

\*5 = Süßungsmittel  
\*6 = Phosphat  
\*7 = Säuerungsmittel  
\*8 = Nitritpökelsalz

\*A = Getreideprodukte(Glutenhaltig)  
\*B = Fisch  
\*C = Krebstiere  
\*D = Schwefeldioxyde und Sulfite

\*E = Sellerie  
\*F = Milch und Laktose  
\*G = Sesamsamen  
\*H = Nüsse  
\*I = Eier

\*J = Lupinen  
\*K = Senf  
\*L = Soja  
\*M = Weichtiere  
\*N = Erdnüsse

**Eine kostenfreie Stornierung Ihrer Bestellung kann bis 8.00 Uhr des jeweiligen Tages unter u.g. Telefonnummer erfolgen.**  
*Transportkosten und Leihgebühr für Isoliergefäße sind inklusive.*

Fragen und Anregungen sowie Bestellung

Sozialdienste gemeinnützige GmbH  
07985 Elsterberg, Gippe 12

**NEUE Tel.: 036621/ 36 200**