

# Gäste – Speisekarte

## Woche vom 06.02.2023 – 12.02.2023

Wochentag	Menü 1	Preis	Menü 2	Preis
<u>Montag</u>	Gräupchen Eintopf <sup>A,E)</sup> 450 kcal	4,85 €	Kesselgulasch mit Brötchen <sup>A,K,E)</sup> 450 kcal	5,55 €
<u>Dienstag</u>	Deftiges Geschnetzeltes <sup>E,F,K)</sup> mit Spätzle dazu feine Erbsen <sup>A,F)</sup> 650 kcal	6,05 €	Gebratene Leber <sup>A)</sup> mit Zwiebelsoße <sup>E)</sup> und Kartoffelpüree <sup>D,F,3)</sup> 650 kcal	6,15 €
<u>Mittwoch</u>	Spaghetti nach Carbonara – Art mit Schinken-Sahne Soße dazu Reibekäse <sup>E,F,I,A)</sup> 550 kcal	5,85 €	Herzhafter Kräuterquark <sup>F)</sup> mit Zwiebeln, Salzkartoffeln und Butter <sup>F)</sup> 450 kcal	5,75 €
<u>Donnerstag</u>	Hausgemachte Schweineroulade <sup>A,E,K)</sup> mit Rotkohl <sup>5,7,E)</sup> und Klößen <sup>7,A,D)</sup> 800 kcal	6,15 €	Hähnchen-Drum-Sticks <sup>F)</sup> mit Möhrengemüse <sup>A, F)</sup> und Salzkartoffeln 650 kcal	6,05 €
<u>Freitag</u>	Gedünstetes Fischfilet <sup>B)</sup> auf Gemüsebett <sup>A,F)</sup> mit Dillsoße <sup>A,F,I)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>D,F,6)</sup> 650 kcal	6,05 €	Milchreis <sup>F)</sup> mit Zimt – Zucker, brauner Butter und Apfelmus <sup>3,7)</sup> 600 kcal	4,85 €
<u>Samstag</u>	Grüner Bohneneintopf <sup>E)</sup> mit Lammfleisch 450 kcal	4,85 €	Gemüsekraftbrühe <sup>A,E,D)</sup> mit Fädle 450 kcal	4,85 €
<u>Sonntag</u>	Eisbein <sup>8)</sup> mit Meerrettichsoße <sup>A,E,F)</sup> Sauerkraut <sup>5,7)</sup> und Thüringer Klößen <sup>7,D)</sup> 800 kcal	6,75 €	Herzhafter Gulasch <sup>E,K)</sup> mit Gemüsebeilage <sup>A,F)</sup> und Knödel 700 kcal	6,15 €
<u>Wahlessen:</u>	1 Schollenfilet mit Rahmgemüse und Wildreis <b>Montag bis Freitag</b>			6,45 €
	<b>Nicht an Feiertagen!</b>			

Im Wechsel gibt es ein Dessert, Obst oder Kompott.

**Änderungen vorbehalten!**

**Alle Gerichte sind wahlweise mit Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree erhältlich.**

Inhaltsstoffe:

- \*1 = Konservierungsstoff
- \*2 = Farbstoffe
- \*3 = Antioxidationsmittel
- \*4 = Geschmacksverstärker

Allergene:

- \*5 = Süßungsmittel
- \*6 = Phosphat
- \*7 = Säuerungsmittel
- \*8 = Nitritpökelsalz

- \*A = Getreideprodukte(Glutenhaltig)
- \*B = Fisch
- \*C = Krebstiere
- \*D = Schwefeldioxide und Sulfite

- \*E = Sellerie
- \*F = Milch und Laktose
- \*G = Sesamsamen
- \*H = Nüsse
- \*I = Eier

- \*J = Lupinen
- \*K = Senf
- \*L = Soja
- \*M = Weichtiere
- \*N = Erdnüsse

**Eine kostenfreie Stornierung Ihrer Bestellung kann bis 8.00 Uhr des jeweiligen Tages unter u.g. Telefonnummer erfolgen.**

*Transportkosten und Leihgebühr für Isoliergefäße sind inklusive.*

Fragen und Anregungen sowie Bestellung

Sozialdienste gemeinnützige GmbH

07985 Elsterberg, Gippe 12

**NEUE Tel.: 036621/ 36 200**